

A group of people, mostly older adults, are walking along a gravel path in a sun-dappled forest. The path is lined with green foliage and trees. The people are dressed in casual summer attire like t-shirts, shorts, and hats. The overall atmosphere is peaceful and active.

Wandelt u ook mee?

Elke week gratis natuurwandelingen
in Noord-Holland!

GEZOND
NATUUR
WANDELEN

Samen wandelen: gezellig, groen en gezond!

*"Buurtgenoten ontmoeten, bewegen en de
mooie natuur ervaren; ik zou geen betere
start van de week kunnen verzinnen!"*

- Petra, wandelaar

Samen wandelen en bewegen in de natuur

Stichting Gezond Natuur Wandelen brengt buurtgenoten samen met wekelijkse gratis natuurwandelingen van een uurtje door heel Nederland. Onze wandelbegeleiders staan iedere week voor u klaar op de verzamellocatie. In een rustig tempo en met veel enthousiasme nemen zij u mee op pad. Het tijdstip en startpunt zijn steeds hetzelfde, de wandeling is altijd anders. Onderweg vertellen de vrijwilligers u graag iets over de natuur.

Meewandelen is **gratis** en na afloop drinken we, voor wie dat wil, samen een kopje koffie of thee (op eigen kosten). Aanmelden is niet nodig. Loopt u gezellig mee? **We kijken ernaar uit u te ontmoeten!**



We wandelen in Noord-Holland o.a. in Amsterdam, Haarlem, Bergen, Krommenie en op Texel. Richt met de camera van uw telefoon op de QR-code en vind al onze wandelingen in een overzicht.

Of kijk op:

<http://www.gezondnatuurwandelen.nl/overzicht-wandelingen>



BAVO STICHTING
HEEMSTEDE

Onze natuurwandelingen worden mede mogelijk gemaakt door:

Haarlem  Ontmoet

oranje
fonds
Doe je mee?

 Zorg en
Zekerheid
Beter in jouw buurt

 J.C. Ruigrok Stichting

ZNSTD

Fonds
1818



BUURTS

 RCOAK
Recreatie Club Oude Kade